

Uw levensverhaal

Ieder mens heeft zijn of haar geschiedenis, een levensverhaal. Wij horen daar delen van als mensen vertellen wat zij hebben meegemaakt. Als mensen over vroeger vertellen, maken zij ons deelgenoot van de hoogte- en dieptepunten in hun leven. Zij vertellen daarmee ook de betekenis die dit voor hen heeft gehad of nog steeds heeft. Bij ouderen kan door dementie of een andere ziekte geheugenverlies optreden. Ook na het doorstaan van een beroerte kan het zijn dat mensen een deel van hun verleden niet meer kunnen oproepen.

Het levensverhaal gaat over de 'gewone' zaken van vroeger. Hoe werd uw verjaardag gevierd? Zijn er nog 'sterke' verhalen te vertellen? Had u een bijnaam en waarom? Hoe was uw schooltijd, uw huwelijk? Het levensverhaal gaat vooral om de subjectieve kant van het leven, hoe heeft iemand bepaalde situaties ervaren. De waarheid doet er niet toe, het is uw verhaal.

Voor degenen die u verzorgen is het fijn dat zij een stukje van uw levensverhaal kennen. Door het delen leert u elkaar beter kennen en ontstaat er meer begrip voor elkaar. Het geeft inzicht in uw verleden. Dit legt een basis voor het opbouwen van een vertrouwensband. U hoeft alleen op te schrijven wat u kwijt wilt en wat voor u belangrijk is. Er zal vertrouwelijk met de gegevens worden omgegaan.

Op deze achterkant staan een aantal onderwerpen aangegeven die u kunt gebruiken om uw levensverhaal vorm te geven. Uiteraard kunt u onderwerpen toevoegen of verwijderen.

Woonplaats/ouderlijk gezin/kindertijd

.....

Schoolperiode

.....

Vriendschappen

.....

Huwelijk/kinderen

.....

Waar kijkt u met plezier op terug

.....

Waar wordt u blij van (hobby's, dieren, kinderen, een wijntje, uitslapen)

.....

.....

.....