

// *Iemand die besloten heeft hulp te zoeken, is een enorme drempel over. Wees u daarvan bewust als een slachtoffer hulp bij u zoekt. Neem signalen serieus.* //

Vertrouwenspersoon

De vertrouwenspersonen zijn niet in dienst van de Zevenster en dus onafhankelijk. Bij de vertrouwenspersoon kunt u terecht om uw zorgen te uiten over iemand uit uw omgeving én als u zelf slachtoffer bent. Ook als u dader bent en hulp zoekt kunt u bij de vertrouwenspersoon terecht.

U kunt een gesprek aanvragen bij de vertrouwenspersoon van de zorg via vertrouwenspersoon@de7ster.nl of deponeer een verzoek in een dichte envelop t.a.v. de vertrouwenspersoon in de brievenbus van het Directiesecretariaat.

Medewerkers kunnen terecht bij: [Dr. Visser 0180 631 204](mailto:Dr.Visser@de7ster.nl)

Voor meer algemene informatie kunt u terecht bij het Steunpunt Huiselijk Geweld (www.steunpunthuiselijkgeweld.nl).

“Stop huiselijk geweld, help uzelf, help de ander”

Alert op huiselijk geweld

Wat is huiselijk geweld

Huiselijk geweld is geweld gepleegd door iemand uit de huiselijke kring van het slachtoffer. De huiselijke kring betekent: partners, ex-partners, gezinsleden, familieleden en huisvrienden. De term 'huiselijk geweld' verwijst naar de relatie tussen pleger en slachtoffer. Er is meestal sprake van een machtsverschil. Het slachtoffer heeft een afhankelijkheidsrelatie met de dader. Het gaat om lichamelijke, seksuele en psychische vormen van geweld.

Huiselijk geweld komt binnen alle lagen en groeperingen van de bevolking voor. Hoewel vrouwen de grootste groep slachtoffers vormen, zijn ook mannen, kinderen en ouderen slachtoffer van huiselijk geweld. Huiselijk geweld kan dus ook in de Zevenster voorkomen: bij bewoners, zorgvragers van de thuiszorg of bij collega's. Het is daarom goed om de signalen te herkennen en bespreekbaar te maken.

Herken de signalen

Maakt u zich als bezoeker, familielid, vrijwilliger of als medewerker zorgen over een bewoner, zorgvrager of collega van de Zevenster en vraagt u zich af of deze persoon slachtoffer is van huiselijk geweld? Let dan op de volgende signalen:

Lichamelijk letsel

- Blauwe plekken
- Kneuzingen
- Fracturen
- Plotselinge gehoorstoornissen

Psychosociale klachten

- Schaamte
- Schuldgevoel
- Onzekerheid
- Contact vermijden

Psychosomatische klachten

- Angst
- Hyperventilatie
- Neerslachtigheid
- Vermoeidheid
- Slaapstoornissen

Gedragmatig

- Weinig contact buitenshuis of juist niet thuis willen zijn
- Ingehouden woede/somberheid/lusteloosheid
- Schrikachtigheid/schrikken van aanrakingen
- Onderdanige houding/zichzelf overschreeuwen
- Onverzorgd uiterlijk

Biedt hulp aan

Het is belangrijk huiselijk geweld zo snel mogelijk te signaleren en te laten stoppen. Dat voorkomt onomkeerbare schade bij de slachtoffers, hun kinderen én de daders. Deel daarom uw vermoedens en overwegingen altijd met anderen. Met zorgvuldig en logisch handelen helpt u het slachtoffer. Voor u als medewerker geldt bovendien dat u door hulp aan te bieden u zich achteraf goed kunt verantwoorden wat u gedaan heeft.

Voor bezoekers, familieleden en mantelzorgers

Vermoedt u dat iemand binnen de Zevenster met huiselijke geweld te maken heeft?

- U kunt de persoon in kwestie helpen door een gesprek aan te gaan, de signalen te bespreken en een luisterend oor te bieden.
- Laat u zich niet afschrikken door een eerste afwijzende reactie. Een slachtoffer wil niets liever dan dat het geweld stopt.
- Maak het slachtoffer duidelijk dat hij/zij hulp moet inroepen. Huiselijk geweld kan gestopt worden!
- Raadt het slachtoffer aan om contact op te nemen met de vertrouwenspersoon van de Zevenster via vertrouwenspersoon@de7ster.nl.

Voor onze medewerkers

Meldt iemand zich bij jou met het vermoeden dat een ander uit zijn/haar omgeving te maken heeft met huiselijk geweld?

- Geef aan dat hij of zij de persoon in kwestie kan helpen door zelf een gesprek aan te gaan, de signalen te bespreken en een luisterend oor te bieden.
- Bespreek tevens de punten die onder 'Voor bezoekers', 'familieleden en mantelzorgers' staan vermeld.
- Geef deze informatiefolder mee.

Denk jij dat iemand in jouw werkomgeving te maken heeft met huiselijk geweld?

- Bespreek je bevindingen met de teamleider, contactverzorgende en/ of vertrouwenspersoon.
- Ga een gesprek aan met het slachtoffer en bespreek de signalen. Laat je niet afschrikken door een mogelijke afwijzende reactie. Weet dat een slachtoffer niets liever wil dan dat het geweld stopt.
- Bespreek welke stappen hij of zij kan ondernemen. Wat hij of zij zelf kan doen: erover praten, grenzen aangeven of steun zoeken bij familie of vrienden.
- Laat weten dat jij hem of haar wilt helpen.
- Verwijs door naar de vertrouwenspersoon.

