

Zorg rondom het levenseinde

Zorg in de laatste levensfase

Als genezing niet meer mogelijk is

In de laatste fase van ons leven kunnen we voor belangrijke beslissingen komen te staan. Een behandeling niet beginnen of stoppen? Wel of niet reanimeren? Hoe de zorg tijdens de stervensfase in te vullen? Wel of niet kiezen voor sedatie of euthanasie? De Zevenster wil bij ingrijpende beslissingen in de laatste levensfase zo goed mogelijk rekening houden met de mening en wensen van zijn cliënten. Het helpt ons als u en uw naasten daar vooraf goed over nadenken. Deze folder kan u daarbij helpen.

In deze folder informeren we u over het beleid van de Zevenster ten aanzien van:

- Een behandeling niet beginnen of stoppen
- Reanimatie
- Palliatieve zorg in de terminale fase
- In een diepe slaap brengen
- Euthanasie

Ook leggen we u uit wat deze begrippen betekenen en hoe u verdere informatie kunt krijgen. We hopen dat de informatie in deze folder u meer duidelijkheid geeft over moeilijke vraagstukken die zich in de laatste levensfase kunnen voordoen en u helpt deze bespreekbaar te maken.

Een behandeling niet beginnen of stoppen

Wanneer de resultaten van een behandeling niet opwegen tegen de nadelen, kunt u er in overleg met uw arts voor kiezen deze niet te beginnen of te stoppen. Dit noemen we abstineren.

Bent u niet in staat zich te uiten? Dan zal de arts samen met uw naasten en de betrokken hulpverleners doen wat u waarschijnlijk gewild zou hebben.

De Zevenster vindt het belangrijk dat uw wensen worden gerespecteerd. Daarom zullen we tijdens de eerste zorgplanbespreking met u bespreken of u iets heeft vastgelegd in de vorm van een wilsverklaring, een niet-behandelverklaring of een machtigingsformulier.

Een beslissing om een behandeling niet te beginnen of te stoppen neemt de arts pas als alles goed duidelijk is. Is het besluit tot niet behandelen of stoppen van de behandeling eenmaal genomen? Dan doen we er uiteraard alles aan om uw lijden te verlichten.

Wel of niet kunstmatige voeding toedienen

Mensen die ziek zijn, eten en drinken minder. Dat geldt ook voor mensen die

Een mens sterft niet omdat hij niet eet of drinkt, maar eet of drinkt niet omdat hij sterft.

gaan sterven. Het kunstmatig toedienen van voeding en vocht kan een stervensproces onnodig verlengen en zelfs onnodig lijden veroorzaken. De Zevenster blijft zijn cliënten voedsel en vocht aanbieden, maar een duidelijke weigering respecteren wij. Wanneer u eten of drinken weigert, zullen wij wel proberen de reden daarvan te achterhalen.

Is er geen duidelijke oorzaak te vinden, dan bespreekt de arts de gevolgen van het niet eten en drinken met u, uw naasten en de contactverzorgende. Bent u zelf niet in staat om een beslissing te nemen, dan zal de arts het effect van het kunstmatig toedienen van voeding inschatten. De arts en uw vertegenwoordiger kunnen dan eventueel in overleg met uw andere naasten samen beslissen. De gemaakte afspraken nemen we op in uw persoonlijke zorgplan.

Reanimatie

Het kan gebeuren dat u een hartstilstand krijgt, of dat zich een andere acuut levensbedreigende situatie voordoet. Wettelijk zijn medewerkers van de Zevenster verplicht om in dergelijke gevallen te beginnen met reanimeren

tenzij u anders heeft aangegeven. Tijdens de eerste zorgplanbespreking en bij de dag van opname zal daarom met u het

behandel- en reanimatiebeleid worden besproken.

Bij reanimatie wordt de Bedrijfs-hulpverlening ingeschakeld. De Bedrijfs-hulpverlening belt bij reanimatie de ambulancedienst om de zorg over te laten nemen.

Palliatieve zorg in de terminale fase

Wanneer de zorgverlening u geen genezing en herstel meer kan brengen, breekt voor u en uw naasten een intensieve periode aan. Een tijd van afscheid nemen en overdenking, maar ook een tijd waarin u de dagen die u nog heeft zo goed en aangenaam mogelijk wilt invullen. Bij de Zevenster staan u en uw naasten er niet alleen voor. In samenwerking met het consultatieteam palliatieve zorg bieden onze medewerkers op basis van een hoog deskundigheidsniveau professionele zorg in de terminale fase.

Samen met u en uw naasten nemen we al uw wensen en behoeften door en kijken we op welke wijze wij u zorg kunnen geven, kwaliteit aan uw laatste levensfase kunnen toevoegen en uw lijden kunnen verzachten. Deze afspraken kunt u aangeven in het wensboekje dat u voordat u in de Zevenster komt wonen van ons krijgt. De afspraken komen allemaal in uw persoonlijke zorgplan te staan.

U houdt zelf de regie in handen

De zorg en ondersteuning die we u en uw naasten bieden, stemmen we af op wat voor u belangrijk is. U houdt dus zelf de regie in handen over uw leven. Wij respecteren uw laatste wensen en stellen alles in het werk om u volgens uw eigen geloofs- en levensovertuiging afscheid te kunnen laten nemen. Daarbij werken arts, verpleging, geestelijk verzorger en

andere hulpverleners nauw samen met u, uw naasten en elkaar. Alle betrokkenen zullen daarbij vanuit hun kennis en ervaring eigen accenten inbrengen. Maakt uw ziekte het u moeilijk om uw mening te uiten, dan is het onze taak om samen met uw naasten duidelijk te krijgen wat u zelf gewild zou hebben.

In een diepe slaap brengen

Door pijn, benauwdheid en/of verwardheid kunnen problemen in de laatste levensfase zodanig verergeren dat ze niet meer te dragen zijn. Deze verergering kan acuut optreden, maar ook meer geleidelijk plaatsvinden. Wanneer het lijden tijdens uw laatste levensfase op een andere manier niet meer verlicht kan worden, kan de arts met u en uw naasten besluiten dat het beter is om u in een diepe slaap te brengen. Dit wordt ook wel sederen genoemd.

Altijd in gezamenlijk overleg

Hoe beladen en emotioneel ook, toch leert de ervaring ons dat onze cliënten openheid over dit onderwerp zeer op prijs stellen. Het is immers een hele geruststelling te weten dat wanneer uw lijden niet op een andere manier verlicht kan worden er de mogelijkheid tot sedatie is. Voorop staat dat altijd in gezamenlijk overleg wordt besloten wat het beste gedaan kan worden. De artsen zullen hierover met u en uw naasten spreken op het moment dat uw situatie daar

aanleiding toe geeft. De gemaakte afspraken worden vastgelegd in uw persoonlijke zorgplan.

Ook in situaties waarin uw lijden zo ernstig acuut is dat de arts zeer snel moet handelen, zetten wij alles op alles om de situatie zo snel mogelijk met u en uw familie te bespreken. Alleen in hoogst uitzonderlijke gevallen zal de arts palliatieve sedatie toepassen zonder voorafgaand overleg.

Euthanasie

Er is sprake van euthanasie wanneer een arts in geval van uitzichtloos en ondraaglijk lijden op verzoek van de patiënt diens leven beëindigt. Euthanasie kan alleen plaatsvinden op uw eigen uitdrukkelijke verzoek en kan een waardig sluitstuk zijn van een ziekteproces waarin alle mogelijke vormen van (palliatieve) zorg zijn uitgevoerd.

De Zevenster vindt uitvoering van euthanasie alleen verantwoord wanneer sprake is van ondraaglijk en uitzichtloos lijden dat verder leven ondraaglijk maakt. In de regel zal het gaan om terminale situaties, waarin geen passend alternatief meer te bieden is. De beoordeling van de situatie vindt plaats door de behandelende arts en een onafhankelijke arts na overleg met de Zevenster. In alle andere gevallen wijst de Zevenster euthanasie af.

Wettelijke regels rondom euthanasie

In Nederland is de wet Toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding van kracht. Nederland is hiermee het eerste land ter wereld waar euthanasie en hulp bij zelfdoding onder strikte voorwaarden worden gerespecteerd. Bij de besluitvorming rondom het verzoek van euthanasie moet de behandelende arts zich houden aan de in de wet vastgelegde zorgvuldigheidsregels. Deze regels geven onder meer aan dat u als patiënt zelf om euthanasie moet vragen, dat moet blijken dat u er goed over nagedacht heeft en dat uw verzoek niet onder druk van anderen tot stand is gekomen. Van alles wat vooraf met u, uw naasten en uw hulpverleners wordt besproken, doet de arts schriftelijk verslag.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over ons beleid rondom het levenseinde of behoefte aan een persoonlijk gesprek? Dat kunnen wij ons goed voorstellen. Voor uitleg, informatie en het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met uw behandelende specialist oudergeneeskunde. Indien u zorgcentrumzorg ontvangt, kunt u contact opnemen met uw huisarts.



de Zevenster



Leliestraat 3
2761 HD Zevenhuizen
(0180) 63 71 11

info@de7ster.nl
www.de7ster.nl